

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 31.01.2025 пятница
МАОУ СОШ №15



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24051 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП24033 | Биточки рыбные с соусом томатным | 90 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП24046 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 71,09 | 16,79 | 14,03 | 58,54 | 483,65 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24015 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 200 | 17,33 | 21,33 | 50,67 | 257,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,79 | 5,00 | 21,00 | 206,00 |
| КП24008 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 90 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 79,73 | 29,85 | 33,55 | 134,05 | 790,60 |
| Начальные классы 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП24015 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 200 | 17,33 | 21,33 | 50,67 | 257,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,79 | 5,00 | 21,00 | 206,00 |
| КП24008 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 90 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,60 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 71,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 79,73 | 29,85 | 33,55 | 134,05 | 790,60 |
| Старшие классы Завтрак | | | | | | |
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24036 | Биточки рыбные с соусом томатным | 100 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП24046 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 78,02 | 18,35 | 15,65 | 66,40 | 547,00 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП24023 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 250 | 21,66 | 26,66 | 63,34 | 321,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,75 | 6,00 | 25,20 | 247,20 |
| КП24009 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 100 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 90,02 | 36,75 | 41,40 | 159,02 | 943,07 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП24023 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 250 | 21,66 | 26,66 | 63,34 | 321,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,75 | 6,00 | 25,20 | 247,20 |
| КП24009 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 100 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 90,02 | 36,75 | 41,40 | 159,02 | 943,07 |

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____