

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 10.04.2023 понедельник
МАОУ СОШ №15



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	69,83	642,33

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	59,87	544,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	69,83	642,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,10	29,60	121,50	899,53

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	59,87	544,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	8,53	11,62	8,43	245,33
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,46	26,64	100,91	778,93

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	15,75	30,63	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	19,05	69,83	642,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	12,00	12,60	24,51	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,78	59,87	544,07

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	8,53	11,62	8,43	245,33
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00

КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,46	26,64	100,91	778,93

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____