



«Профилактика ицидального поведения»

Педагог-психолог Яхина Эльмира Фаилевна



Суицид занимает 13-е место среди причин смерти во всем мире, причем частота этого явления постоянно растет.

У подростков в возрасте от 15 до 19 лет среди причин смерти суициды занимают 3-е место.

Каждый 12-й подросток совершает попытку суицида.



Суицид – преднамеренные действия человека в отношении самого себя, приводящие к гибели.

Суицидальная попытка (парасуицид) – несмертельное умышленное самоповреждение, которое нацелено на достижение желаемых субъектом изменений за счет физических последствий.

Суицидальное поведение – стремление человека покончить жизнь самоубийством.



КЛАССИФИКАЦИЯ суицидального поведения:

- Прямое суицидальное поведение – суицидальные мысли, суицидальные попытки и завершённые суициды.
- ▶ Непрямое суицидальное поведение – подросток бессознательно подвергает себя риску, опасному для жизни, не имея при этом желаний умереть. (шрамирование, зацепинг, **аутоагрессия**)



Возрастные особенности суицидального поведения подростков:

- ▶ Конфликтные отношения с родителями или с учителями;
- ▶ Психическая депривация
(Ощущение отсутствия личностных потребностей, смысла жизни и, соответственно, целесообразности существования);
- ▶ Разрыв или ссора с партнером (близкая дружба, первая любовь).



--- Факторы суицидального риска: ---

- ▶ Конфликты в семье и распад семьи;
- ▶ Жестокое обращение в семье;
- ▶ Крушение романтических отношений;
- ▶ Семейные мифы: рассказ о родственниках совершивших самоубийство; если бы ни ты, то ...; ты появился по глупости... и т. д.
- ▶ Игры в интернет-группах на самоубийство;
- ▶ Употребление ПАВ (психо-активные вещества);
- ▶ Самоубийство из подражания;
- ▶ Депрессивное состояние;
- ▶ Чувство безнадежности;
- ▶ Тревожное состояние;
- ▶ Трудности в усвоении учебной программы;
- ▶ Суицидальные попытки и суицидальное поведение в прошлом;
- ▶ Психическое заболевание и/или расстройство личности.



Признаки суицидального поведения:

- ▶ **Уход в себя;**
- ▶ **Активная предварительная подготовка;**
- ▶ **Капризность, привередливость;**
- ▶ **Раздача (своих вещей) подарков окружающим;**
- ▶ **Депрессия;**
- ▶ **Агрессивность;**
- ▶ **Нарушение аппетита, нарушения сна;**
- ▶ **Психологическая травма;**
- ▶ **Резкие (контрастные) перемены в поведении;**
- ▶ **Угрозы.**



- ▶ Прямое устное сообщение;
- ▶ Косвенное устное сообщение;
- ▶ Прямое невербальное информирование (частые, беспричинные слезы; нехарактерное поведение: замкнутость).



- ▶ Склонность к неоправданно рискованным поступкам.
- ▶ Безразличное отношение к себе.
- ▶ Пессимистическая оценка своего прошлого.
- ▶ Пессимистическая оценка своего нынешнего состояния.
- ▶ Физические изменения в организме (повышенная болезненность, нарушения гигиены).
- ▶ Тревога.
- ▶ Страх.
- ▶ Тоска.
- ▶ Тоскливое (постоянное по поводу и без повода) выражение лица.
- ▶ Капризность.
- ▶ Скука.
- ▶ Брюзжание.
- ▶ Гипомимия (повышенная, часто неестественная мимика).
- ▶ Амимия (отсутствие мимических реакций).
- ▶ Тихий монотонный голос.
- ▶ Ускоренная экспрессивная речь.
- ▶ ~~Общая двигательная заторможенность.~~
- ▶ Двигательное возбуждение.

Словесные маркеры
(высказывания ребенка):

- ▶ Прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях:
 - ▶ Шутки, иронические высказывания о желании умереть, о бессмысленности жизни;
 - ▶ Уверения в своей беспомощности и зависимости от других;
 - ▶ Прощание с окружающими;
(Скоро всем вам без меня станет лучше, легче...)
 - ▶ Самообвинения;
 - ▶ Сообщение о конкретном плане суицида.
-



Степени суицидального риска:

- 1. Незначительный риск – есть суицидальные мысли без определенных планов;**
- 2. Риск средней степени – есть суицидальные мысли, план без сроков реализации;**
- 3. Высокий риск – есть мысли, разработан план, есть сроки реализации и средства для этого.**



Что могут и должны увидеть родители:

В первую очередь:

- изменения настроения, питания, изменения сна;
- изменения в отношении к своей внешности;
- самоизоляция;
- интерес к теме смерти (появление в доме литературы по этой теме, переписка в Интернете и т.п.);
- нежелание и отказ посещать кружки, спортивные секции, школу (в том числе учащение прогулов);
- ~~серьезные изменения в состоянии здоровья~~
▶ (частые головные боли, обмороки, приступы,

Что могут увидеть педагоги:

- ▶ Изменение внешнего вида;
- ▶ Самоизоляция в урочной и внеклассной деятельности;
- ▶ Ухудшение работоспособности;
- ▶ Небрежное отношение к своим школьным принадлежностям (при том, что ранее было бережное отношение);
- ▶ Частые прогулы (отсутствие на определенных уроках);
- ▶ Резкие и необоснованные вспышки агрессии;
- ▶ Рисунки на тему смерти на последних страницах тетрадей;
- ▶ Тема одиночества, кризиса, утраты смысла в сочинениях на свободную тему или в размышлениях на уроках гуманитарного цикла и т.п.
- ▶ Эти же темы в стихах, которые пишет самостоятельно или читает.



Что могут увидеть сверстники:

- ▶ Самоизоляция (перестает общаться с теми с кем общался всегда и со всеми вообще);
- ▶ Резкие перепады настроения (несвойственные подростку ранее);
- ▶ Повышенная агрессивность, аутоагрессия (в том числе в высказываниях);
- ▶ Изменения внешнего вида;
- ▶ Интерес к теме смерти (способам самоубийства);
- ▶ Уныние, изменение интересов...



Что происходит? И как это всё начинается???

- ▶ Подростки по советам друг друга покупают приложение на смартфон, чтобы вступить в группы.
- ▶ Вступают в группу, которая сначала является открытой, потом проходя по уровням постепенно переходит в закрытую группу.
- ▶ В закрытых группах с участниками работают модераторы.
- ▶ Каждые 48 часов каждый участник получает новое задание.
- ▶ Чтобы подняться на уровень выше.
- ▶ участник должен предоставить фото

Интернет-угрозы

- ▶ В контакте
- ▶ группа «РАЗБУДИ МЕНЯ в 4:20»
- ▶ «#f57
- ▶ #f58
- ▶ #тихийдом
- ▶ #рина
- ▶ няпока
- ▶ #киты
- ▶ #морекитов»

Мои Друзья
Мои Фотографии
Мои Видеозаписи
Мои Аудиозаписи
Мои Сообщения
Мои Группы
Мои Новости
Мои Ответы
Мои Закладки
Мои Настройки

Приложения
Документы
Реклама

Напоминание
Сегодня день рождения Дарьи Сорокиной, Анастасии Костычевой, Кристины Ширяевой, Lana Svetlana.

Где находят вас клиенты?
comagic.ru

≠ ----- ††.Суицид.††----- = †
Читаем ВНИМАТЕЛЬНО правила и описание группы.

Порой кажется, что твои близкие не понимают тебя. Порой кажется, что весь мир настроен против тебя. Кажется, что впереди тебя не ждет ничего, кроме боли и страданий.

Я понимаю тебя. Когда нас впускали в этот мир, они не предупреждали, что будет больно и обидно. Не говорили, что тебе придется терпеть лишения, что придется бороться. Не всех из нас балует жизнь, кто то потерял родных, а кто то- самого себя.

Но ты пришел сюда, в эту группу. Пришел за советом, за беседой с единомышленниками, а может в отчаянии решил дать самому себе шанс. Я ценю доверие, оказанное нам. Мы постараемся помочь тебе словами, советом, может даже здесь ты найдешь новых друзей.

Но самое главное - мы понимаем тебя. Каждый из нас прошел, либо сейчас проходит через все это. Мы вместе, а значит -мы живы.

С уважением, ваш Первородный.

Добавить в закладки

Отправить сообщение

Вступить в группу

Это открытая группа.

Участники
18 762 человека

Всё представлено в виде игры, квеста...

«7 ШАГОВ»

Шаг 1: Режем руки (поверхностные порезы опасным лезвием, металлической линейкой на запястьях);

Шаг 2: Сердечко под глазом или на бедре (порезы, или процарапывание);

Шаг 3: Режем ноги (порезы, царапины на ногах);

Шаг 4: Режем мочку уха;

Шаг 5: Инициалы своего имени на руке (предплечье);

Шаг 6: Инициалы своего имени на ноге (бедро);

Шаг 7: **Ссора с родителями** **уход из дома и....**

прыжок с крыши В 4.20 !!!



Родительский контроль (наименование программ)

Веб-контроль	Мониторинг открываемых сайтов	✓	✓
	Автоматическая блокировка сайтов (по категориям)	✓	
	Блокировка сайтов вручную	✓	
	Защита от фишинговых сайтов	✓	
Контроль приложений	Автоматический контроль приложений по категориям	✓	✓
	Контроль отдельных приложений вручную	✓	
Контроль времени использования приложений	Установка максимального времени в день	✓	✓
	Ограничение по периодам времени (учеба, ночные часы)	✓	✓
Определение местоположения	Определение местоположения ребенка через портал my.eset.com	✓	
	Определение местоположения ребенка через приложение на смартфоне или планшете родителей	✓	
Сообщение ребенку	Важное сообщение от родителей, блокирующее экран устройства до прочтения	✓	
Отчеты и уведомления	Краткий отчет о действиях ребенка в интернете (5 наиболее посещаемых сайтов за 7 дней)	✓	✓
	Подробный отчет о действиях ребенка в интернете (список всех сайтов, посещенных на протяжении 30 дней с возможностью менять расписание для отчетов)	✓	
	Краткий отчет о часто открываемых приложениях за 7 дней	✓	✓
	Подробный отчет о часто открываемых приложениях (до 30 дней с возможностью менять расписание для отчетов)	✓	
	Уведомления о действиях ребенка на устройстве (по почте, через приложение или портал my.eset.com)	✓	✓
Другое	Управление правилами и настройками с мобильного устройства родителей и с компьютера	✓	✓
	Защита паролем от доступа ребенка к настройкам и удалению родительского контроля	✓	✓
	Количество защищаемых «детских» устройств		Не ограничено

▶ Kaspersky Safe Kids

▶ Eset Parental Control

▶ SkyDNS



- ▶ Подросток нуждается в особом типе взрослого человека, с которым он может общаться, **который будет понимать его, даже когда подросток сам не понимает себя, который будет любить его и проявлять к нему терпимость, даже тогда, когда кажется, что его больше никто не любит...**

Полезная информация

- ▶ Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, *круглосуточно*)

▶ **8-800-200-122**

